



## Programma allenamenti Sci Alpino Autunno 2019

Data	Allenamento a secco	Allenamento sci
Mercoledì 2 ottobre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 palestra	
Sabato 5 ottobre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 roller blade	
Mercoledì 9 ottobre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 palestra	
Sabato 12 ottobre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 roller blade	
Mercoledì 16 ottobre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 palestra	
Sabato 19 ottobre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 roller blade	
Mercoledì 23 ottobre 2019	17/19 palestra	
Sabato 26 ottobre 2019		Cervinia
Domenica 27 ottobre 2019		Cervinia
Mercoledì 30 ottobre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 palestra	
Venerdì 1 novembre 2019 *		Cervinia
Sabato 2 novembre 2019 *		Cervinia
Domenica 3 novembre 2019 *		Cervinia
Mercoledì 6 novembre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 palestra	
Sabato 9 novembre 2019		Cervinia
Mercoledì 13 novembre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 palestra	
Sabato 16 novembre 2019		Cervinia
Mercoledì 20 novembre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 palestra	
Sabato 23 novembre 2019		Cervinia
Mercoledì 27 novembre 2019	dalle 17.00 alle 19.00 palestra	
Sabato 30 novembre 2019		Cervinia
Sabato 7 dicembre 2019 *		Cervinia/Pila
Domenica 8 dicembre 2019 *		Cervinia/Pila
Sabato 14 dicembre 2019 *		Pila
Domenica 15 dicembre 2019		Pila

\* Nei ponti del 1 novembre e dell'Immacolata si cercherà di organizzare due uscite

Il programma potrà subire variazioni in base alle condizioni di innevamento